

香川西高校陸上競技部Topics

夏季強化合宿 in 広島県道後山高原クロカンパーク！！

毎年恒例の3泊4日夏季強化合宿。インターハイも終わり、2年生が中心となって新チームとして始動していくのに、まずは、練習に対する姿勢もそうですが生活態度の見直しをはかる機会として行っています。

トレーニングは、通常の倍近いとてもキツイメニューでしたが、クロカンパークは標高が高くとても涼しい中で行えました。

食事は、作っていただいた方々に感謝しつつ、残さずしっかりいただきました。おいしい食事をありがとうございました。スノーリゾート猫山ログコテージのスタッフの皆さん、ありがとうございました。

少しだけですが、合宿の様子です。



辛い練習の後は、お楽しみの
バーベキュー！！
たくさんお肉を用意してください、
選手一同お腹いっぱい！
食事の後は花火もしました(´▽`)





最終日は恒例のエンドレスリレー！！

3チームに分かれて、42.195km
気合十分の3年生。ユニホームで走るようです。



チームで円陣を組み、日本記録

2時間6分切りを目指します。



いよいよスタートです。

緊張の面持ち。さて、世界新記録を出るでしょうか(^u^)



無事に全チーム完走！！

世界新記録は出ませんでした
でしたが、チーム一丸となっ
て見事走りきりました。

最後は、全員での円陣。

みんな、良く頑張りました。



今シーズンまだまだ暴れます