

# 香川西高校陸上競技部Topics

## 讃岐の冬の名物！！

近頃寒さが厳しくなってきたので、讃岐の冬の名物「しっぽくうどん」を作りました。  
「恐るべきさぬきうどん」でお馴染みの、まんのう町（旧 仲南町）にある「やまうちうどん」さんから、うどんだねをいただき、選手は生地を踏むところから始め、慣れない手つきで生地を伸ばしうどんを仕上げていきました。県外の選手は、「しっぽくうどん」を知らず、野菜の切り方から周りに教えてもらいながら見よう見まねで作りましたが、みんな美味しくいただきました。



牧窯でも有名な「やまうちうどん」

丁寧にうどんの伸ばし方を教えてくれました。

**おじさん ありがとうございます。**

2016. 1. 28発行

